



# カウンセラーだより

たじま絆保育園 H29. 12月号

保護者の皆様こんにちは！今年も年の暮れ、どのような1年でしたか？家庭に育児、仕事において、様々なドラマがあったのではないのでしょうか？今年もお疲れさまでした。良い年をお迎えください。今月号は乳児のあそびと発達についてお送り致します。



## 乳児（0歳児）のあそびと発達について

### 発達を促すコツ

①できる事を沢山させる（できない事を無理にやらせない）こと。②ただし、こどもが自ら挑戦しているときは、お手伝いをしながら最後は子どもにやらせること。③好きな事を沢山させること。④乳児期に適した遊びを取り入れること（後述）。

### 乳児期におけるあそびの発達

感覚（見る・聞く・触る）段階⇔反応（楽しい・嬉しい・驚き・怖い・うまくいかないなど）段階⇔運動（ハイハイ・歩行・物を握る・振る・放す・運ぶ・押すなど）…であるから→

### 乳児期に適したあそびとは？

①感覚あそび（動く玩具を見せる・音が鳴る玩具を聴かせる・肌のふれあいあそびなど）②反応を引き出すあそび（くすぐりあそび・いないいないばあ・ゆりかごなど）③運動あそび（追いかっこ・バランスあそび・床ゴロゴロなどの全身運動・手のひら大の玩具の受け渡し・積み木・ガラガラ・ボールなどの掌握運動など）…そうしたらどうなる？→

### 乳児期におけるあそびの効果

①感覚（視覚や聴覚、触覚など）の発達②運動（全身・バランス・掌握など）の発達③愛着（人に対する信頼など）の発達④好奇心・自発性の発達⑤情緒（欲求不満耐性・精神的安定など）の発達

### 更に発達を促す関わり方

①優しいふれあい②穏やかな言葉かけ（受容と共感、子どもが感じているであろう気持ちや行為の伝え返し）③自由の保障と許容的な雰囲気④非指示的な態度⑤お世話⑥危険行為や他害行為の制限

## 1月のお知らせ

- ・ 随時、保護者向けの個別相談を受け付けております。
- ・ 毎週水曜の9時～18時に出勤予定です。



**2月号はあそびシリーズ全3弾の2弾目として「乳幼児のあそびと発達について」お送りします！ぜひ、ご覧ください！**